



Утверждаю  
И.о. директора КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»

Д.Э. Барон

1 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	200	300
Чай с сахаром	200	200	200
Яйцо отварное	40	40	40
Бутерброд с маслом	80/4	150/5	150/9
<b>2 завтрак</b>			
Яблоко	100	185	185
<b>Обед</b>			
Огурцы свежие	100	100	100
Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/11	200/11	350/13
Макаронные изделия отварные	100	100	160
Печень говяжья по-строгановски	80	80	90
Компот из сухофруктов	180	180	200
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Кисломолочный продукт	200	200	200
Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным (картофельным) фаршем	100	100	100



Утверждаю  
И.о. директора КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»  
Д.Э. Барон

2 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Омлет натуральный	195	195	195
Чай с молоком сгущённым	200	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	75/4/22	145/4/22	144/9/25
<b>2 завтрак</b>			
Банан	100	185	185
<b>Обед</b>			
Салат из зелёного горошка (кукурузой) с луком	80	80	80
Свекольник с мясом, со сметаной	200/11/10	200/11/10	350/13/10
Птица в соусе с томатом	40/10	40/10	75/40
Рис отварной	100	100	160
Кисель из концентрата	200	200	200
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Чай с молоком сгущённым	200	200	200
Запеканка из творога с джемом или повидлом	100/10	100/10	150/10



Утверждаю  
И.о. директора КФЕУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»  
Д.Э. Барон

3 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Каша пшённая молочная	200	200	300
Какао с молоком сгущённым	200	200	200
Бутерброд с маслом	78/4	148/5	147/9
<b>2 завтрак</b>			
Груша	100	185	185
<b>Обед</b>			
Огурцы свежие	100	100	100
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	200/11/10	200/11/10	350/13/10
Картофельная запеканка с мясом	155	155	207
Сок или нектар	200	250	250
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Чай с молоком	200	200	200
Пряники	40	40	40

Утверждаю

И.о. директора КГБУ СО

«Реабилитационный центр «Радуга»

Д.Э. Барон

4 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Суп молочный с крупой	200	200	300
Чай с молоком сгущенным	200	200	200
Бутерброд с маслом и джемом или повидлом	80/4/9	150/9	150/9/9
<b>2 завтрак</b>			
Яблоко	100	185	185
<b>Обед</b>			
Помидоры свежие	100	100	100
Суп «Харчо» с мясом	200/11	200/11	350/13
Гуляш	60	60	60
Макаронные изделия отварные	100	100	160
Сок или нектар	200	250	250
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Оладьи с джемом или повидлом	60/10	60/10	60/10
Компот из сухофруктов	200	200	200

Утверждаю  
И.о. директора КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»  
Д.Э. Барон



5 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	200	300
Чай с молоком сгущённым	200	200	200
Бутерброд с маслом	80/4	150/5	150/9
Яйцо отварное	40	40	40
<b>2 завтрак</b>			
Банан	100	185	185
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	80	80
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	200/30	270/30
Рагу овощное с птицей	180	180	300
Сок или нектар	200	250	250
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	100	100	100
Молоко кипяченое	200	200	200



Утверждаю  
 И.о. директора КТБУ СО  
 «Реабилитационный центр «Радуга»  
 Д.Э. Барон

6 день

<b>Завтрак</b>	Выход Дети 4-6 лет	Выход Дети 7-11 лет	Выход Дети 12-18 лет
Пудинг из творога с молоком сгущённым	110/20	110/20	160/30
Какао с молоком	200	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	77/4/22	147/4/22	146/9/25
<b>2 завтрак</b>			
Груша	100	185	185
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы и моркови	60	60	80
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200/20	200/20	350/35
Плов с птицей	150	150	280
Сок или нектар	200	250	250
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Пряники	40	40	40
Кисломолочный продукт	200	200	200

Утверждаю  
И.о.директора КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»  
Д.Э. Барон



7 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	145/22	145/22	205/22
Чай с сахаром	200	200	200
Бутерброд с маслом	75/4	145/4	143/9
<b>2 завтрак</b>			
Яблоко	100	185	185
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	80
Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной	200/11/10	200/11/10	350/13/10
Птица тушёная в соусе с овощами	180	180	250
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Оладьи с джемом или повидлом	60/10	60/10	60/10
Молоко кипяченое	200	200	200



Утверждаю  
И.о. директора КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»  
Д.Э. Барон

8 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Каша рисовая молочная	200	200	300
Чай с молоком сгущённым	200	200	200
Бутерброд с маслом и джемом или повидлом	80/4/9	150/9	150/9/9
<b>2 завтрак</b>			
Банан	100	185	185
<b>Обед</b>			
Помидоры свежие	100	100	100
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	200/12	200/12	350/20
Тефтели из говядины	60	60	60
Макаронные изделия отварные	100	100	160
Сок или нектар	200	250	250
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Пряники	40	40	40
Молоко кипяченое	200	200	200



Утверждаю  
 И.о.директора КГБУ СО  
 «Реабилитационный центр «Радуга»  
 Д.Э. Барон



9 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Омлет натуральный	195	195	195
Чай с молоком	200	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	80/4/22	150/4/22	150/9/25
<b>2 завтрак</b>			
Груша	100	185	185
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной	60	60	80
Рассольник ленинградский с мясом	200	200	350
Азу	230	230	300
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Оладьи с джемом или повидлом	60/10	60/10	60/10
Кисломолочный продукт	200	200	200

Утверждаю  
И.о. директора КТБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»  
Д.Э. Барон



10 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Каша ячневая молочная	200	200	300
Чай с сахаром	200	200	200
Бутерброд с маслом	80/4	150/4	150/9
Яйцо отварное	40	40	40
<b>2 завтрак</b>			
Яблоко	100	185	185
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	80
Свекольник с мясом и со сметаной	200/11/10	200/11/10	350/13/10
Поджарка из рыбы	55/15	55/15	100/30
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	160
Кисель из концентрата	200	200	200
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным (картофельным) фаршем	100	100	100
Кисломолочный продукт	200	200	200

Утверждаю  
И.о. директора КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»  
Д.Э. Барон



11 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Каша манная молочная	200	200	300
Чай с молоком сгущенным	200	200	200
Бутерброд с маслом	80/4	150/4	150/9
Яйцо отварное	40	40	40
<b>2 завтрак</b>			
Банан	100	185	185
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	60	60	80
Суп картофельный с клёцками , с мясом птицы	200/12	200/12	350/20
Жаркое по - домашнему	230	230	300
Сок или нектар	200	250	250
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Оладьи с джемом или повидлом	60/10	60/10	60/10
Кисломолочный продукт	200	200	200

Утверждаю  
И.о. директора КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»  
Д.Э. Барон



12 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	145/22	145/22	205/22
Чай с молоком	200	200	200
Бутерброд с маслом	75/4	145/4	143/9
<b>2 завтрак</b>			
Груша	100	185	185
<b>Обед</b>			
Огурцы свежие	100	100	100
Борщ с фасолью , картофелем и мясом	200/11	200/11	350/13
Плов с мясом	150	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Пряники	40	40	40
Молоко кипяченое	200	200	200

Утверждаю  
 И.о. директора КГБУ СО  
 «Реабилитационный центр «Радуга»  
 Д.Э. Барон



13 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Суп молочный с крупой	200	200	300
Чай с сахаром	200	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	66/21	131/4/21	122/9/24
Яйцо отварное	40	40	40
<b>2 завтрак</b>			
Яблоко	100	185	185
<b>Обед</b>			
Помидоры свежие	100	100	100
Суп из овощей с мясом	200/11	200/11	350/13
Котлеты или биточки рыбные	50	50	100
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной	50	80	120
Рис отварной	100	100	160
<b>Полдник</b>			
Кисломолочный продукт	200	200	200
Запеканка из творога с молоком сгущенным	145/22	145/22	205/22


 Утверждаю  
 И.о. директора КГБУ СО  
 «Реабилитационный центр «Радуга»  
 Д.Э. Барон

14 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход Дети 4-6 лет</b>	<b>Выход Дети 7-11 лет</b>	<b>Выход Дети 12-18 лет</b>
Каша молочная «Дружба»	200	200	300
Чай с молоком сгущенным	200	200	200
Бутерброд с маслом и джемом или повидлом	80/4/9	150/9	150/9/9
<b>2 завтрак</b>			
Банан	100	185	185
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с зелёным горошком	60	60	80
Рассольник ленинградский с мясом	200/11	200/11	350/13
Котлеты ,биточки , шницель из говядины	60	60	60
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	160
Сок или нектар	200	250	250
Хлеб ржаной	50	80	120
<b>Полдник</b>			
Молоко кипяченое	200	200	200
Расстегай с рыбой	100	100	100